

## **Paura e fascino del silenzio**



Questa domenica il nostro allenamento alla vita cristiana ("Il fitness del cristiano") ci farà riflettere sul dono del silenzio. Riporto qui le parole che il Card. Martini scrisse nella memorabile lettera pastorale "La dimensione contemplativa della vita". Un invito per tutti.

*"Il silenzio. Se in principio c'era la Parola e dalla Parola di Dio, venuta tra noi, è cominciata ad*

*avverarsi la nostra redenzione, è chiaro che, da parte nostra, all'inizio della storia personale di salvezza ci deve essere il silenzio: il silenzio che ascolta, che accoglie, che si lascia animare. Certo, alla Parola che si manifesta dovranno poi corrispondere le nostre parole di gratitudine, di adorazione, di supplica; ma prima c'è il silenzio.*

*Se, com'è avvenuto per Zaccaria, padre di Giovanni Battista, il secondo miracolo del Verbo di Dio è quello di far parlare i muti, cioè di sciogliere la lingua dell'uomo terrestre ricurvo su se stesso nel canto delle meraviglie del Signore, il primo è quello di far ammutolire l'uomo ciarliero e disperso (cfr. Lc 1,20-22).*

*«La Parola zitti chiacchiere mie»: così Clemente Rebora, nobile spirito di poeta milanese moderno, descrive con rude chiarezza gli inizi della sua conversione.*

*Possiamo anzi dire che la capacità di vivere un po' del silenzio interiore connota il vero credente e lo stacca dal mondo dell'incredulità.*

*L'uomo che ha estromesso dai suoi pensieri, secondo i dettami della cultura dominante, il Dio vivo che di sé riempie ogni spazio, non può sopportare il silenzio. Per lui, che ritiene di vivere ai margini del nulla, il silenzio è il segno terrificante del vuoto.*

*L'uomo «nuovo» - cui la fede ha dato un occhio penetrante che vede oltre la scena e la carità un cuore capace di amare l'Invisibile - sa che il vuoto non c'è e che il niente è eternamente vinto dalla divina Infinità; sa che l'universo è popolato di creature gioiose; sa di essere spettatore e già in qualche modo partecipe dell'esultanza cosmica, riverberata dal mistero di luce, di amore, di felicità che sostanzia la vita inesauribile del Dio Trino.*

*Perciò l'uomo nuovo, come il Signore Gesù che all'alba saliva solitario sulle cime dei monti (cfr. Mc 1,3; Lc 4,42; 6,12; 9,28), aspira ad avere per sé qualche spazio immune da ogni frastuono alienante, dove sia possibile tendere l'orecchio e percepire qualcosa della festa eterna e della voce del Padre.*

*Nessuno fraintenda, però: l'uomo «vecchio», che ha paura del silenzio, e l'uomo «nuovo» solitamente convivono, con proporzioni diverse, in ciascuno di noi. Ciascuno di noi è esteriormente aggredito da orde di parole, di suoni, di clamori, che assordano il nostro giorno*

*e perfino la nostra notte; ciascuno è interiormente insidiato dal multiloquio mondano che con mille futilità ci distrae e ci disperde.*

*In questo chiasso, l'uomo nuovo che è in noi deve lottare per assicurare al ciclo della sua anima quel prodigio di «un silenzio per circa mezz'ora» di cui parla l'Apocalisse (8,1); che sia un silenzio vero, colmo della Presenza, risonante della Parola, teso all'ascolto, aperto alla comunione" (Card.C.M.Martini, La dimensione contemplativa della vita).*

*Rileggo con stupore: un silenzio vero, colmo della Presenza, risonante della Parola, teso all'ascolto, aperto alla comunione!*

**Don Gianluigi**

### **"Epiusios, il pane di oggi"**

Da domenica 21 febbraio fino al mercoledì della Settimana santa, alle 20.32 l'Arcivescovo Mario Delpini invita famiglie, persone sole, comunità a pregare con lui da luoghi della Diocesi dove il pane è nutrimento non sono materiale.

"Epiusios, il pane di oggi" sarà trasmesso alle 20.32 e resterà disponibile online: sul portale [www.chiesadimilano.it](http://www.chiesadimilano.it) e sui canali social della Diocesi (Facebook, YouTube, Instagram, Twitter); su Chiesa Tv (canale 195 del digitale terrestre); su Radio Marconi, Radio Mater e Radio Missione Francescana.

### **PREGHIERA DOMENICALE in famiglia: "Il fitness del cristiano".**

Questa domenica il tema è "Il silenzio". Condurrà don Gianluigi Frova. L'incontro sarà in presenza in Chiesa e sul canale Youtube dell'Oratorio ([www.youtube.com/oratoriosancarlo](http://www.youtube.com/oratoriosancarlo)) alle ore 16-17.

### **I VENERDI' CITTADINI venerdì 12 marzo ore 20.30**

**"Attirerò tutti a me - la speranza è viva quando il Signore è al centro"**

La testimonianza di una comunità tenuta in vita dall'Eucaristia - Mons. Paolo Martinelli  
Chiesa di San Giovanni (Via Chiminello) con la sola possibilità di collegarsi in streaming

LA SEGRETERIA PARROCCHIALE è aperta tutti i giorni feriali dalle 10.00 alle 11.45 e dalle 17.00 alle 18.45; il sabato dalle 10.00 alle 11.45 Tel. 029302364; fax 0293186290

SEGRETERIA ORATORIO SAN CARLO: aperta martedì e mercoledì dalle ore 16.00 alle ore 18.00 per informazioni Telefono: 029302249

## Sabato 13 marzo

In comunione con la Chiesa universale aderiamo alla proposta del Papa di vivere la

### **“24 ORE PER IL SIGNORE”** *(in realtà “10 ore”, a causa del coprifuoco)* (Adorazione Eucaristica in Chiesa S.Vittore).

Tutti sono invitati a vivere un momento di silenzio ed adorazione.

#### PROGRAMMA:

- \* 6,00 Esposizione Eucaristica
- \* 7,30 Lodi
- \* 9,00 S. Messa e Adorazione per i ragazzi di 3°-4°-5° Elementare
- \* 10,15 Adorazione per i ragazzi di 3°-4°-5° Elementare
- \* 16,00 Recita del S. Rosario
- \* 16,30 S. Messa conclusiva

#### CONFESSIONI

Un sacerdote è disponibile ogni giorno feriale alle ore 18-18.20.

Un sacerdote è disponibile ogni lunedì e sabato alle ore 9,30-11,30.

#### PER PARTECIPARE ALLA SANTA MESSA FESTIVA OCCORRE PRENOTARSI

*In conseguenza delle nuove restrizioni, raccomandiamo ancora una volta di prenotare la S.Messa.*

Entrando nel sito della Parrocchia ([www.rho-sanvittore.it](http://www.rho-sanvittore.it)), in alto a destra, troverete la dicitura "Prenotazione". Cliccando sulla parola potrete scegliere l'orario preferito e vedere il numero di posti ancora disponibili. Inserite il vostro nome, indicando l'indirizzo mail e riceverete una conferma dell'avvenuta prenotazione.

In casi eccezionali potrete telefonare al n. 029302364 ed una persona vi verrà in aiuto.

**ORARI S. MESSE IN CHIESA S. VITTORE:** S. Messe feriali: 8.00 - 9.00 - 18.30

S. Messe prefestive: 16.30- 18.30 S. Messe festive: 7.00 - 8.30 - 10.00 - 11.30 - 17.30 - 20.30



#### DOMENICA 7 DI ABRAMO

(III di Quaresima)

Lectures: Es 32,7-13b/Sal 105; 1Ts 2,20-3,8; Gv 8,31-59

D.L. III Settimana

LA SANTA MESSA DELLE ORE 10 (celebrata in presenza) sarà trasmessa sul canale YouTube dell'Oratorio San Carlo [www.youtube.com/oratoriosancarlo](http://www.youtube.com/oratoriosancarlo).

*La S.Messa sarà animata dai ragazzi di II elementare*

16.00 **IL FITNESS DEL CRISTIANO: "Il silenzio"-don Gianluigi Frova (per tutti)**

LUNEDI' 8 Feria quaresimale

9.30 S.Rosario solo in streaming (sul canale youtube della Parrocchia San Pietro)

19.00 **Adorazione Eucaristica**

- MARTEDI' 9** Feria quaresimale  
 17.30 RAGAZZI V ELEMENTARE: catechismo a distanza  
 19.00 *Adorazione Eucaristica*
- MERCOLEDI' 10** Feria quaresimale  
 17.30 RAGAZZI III ELEMENTARE: catechismo a distanza  
 18.00 ADOLESCENTI: incontro a distanza  
 18.00 Rosario per la Pace in presenza in Parrocchia (animato da "Sposa di Sion")  
 19.00 *Adorazione Eucaristica*  
 20.30 GIOVANI: Catechesi cittadina a distanza
- GIOVEDI' 11** Feria quaresimale  
 17.30 RAGAZZI IV ELEMENTARE: catechismo a distanza  
 18.30 S.MESSA: *particolarmente invitati adolescenti, 18/19nni, giovani, educatori e catechisti*  
 19.00 *S.MESSA per i defunti del mese di FEBBRAIO*  
 20.30 GIOVANI: Catechesi cittadina a distanza
- VENERDI' 12** Feria aliturgica **Magro-Digiuno**  
 7.00 Lodi e riflessione in presenza in Chiesa e online: *in Chiesa particolarmente invitati adolescenti, 18/19nni e giovani*  
 9.00 Via Crucis in Chiesa  
 17.00 RAGAZZI: Via Crucis in presenza in Chiesa e online  
 17.30-20.00 RAGAZZI II MEDIA: ritiro a distanza  
 18.00 RAGAZZI I MEDIA: incontro a distanza  
 18.30 Via Crucis in Chiesa  
 20.30 **I VENERDI' CITTADINI** - solo online (vedi locandina cittadina)  
 20.50 ADOLESCENTI, 18/19NNI E GIOVANI: completa online (youtube oratorio)
- SABATO 13** Feria quaresimale  
 6.00 *Inizio "24 ore per il Signore"*  
 9.30-11.00 RAGAZZI "STAFFETTA CON GESU'": Adorazione Eucaristica  
 9.30 RAGAZZI III-IV-V ELEMENTARE: gruppi catechismo del sabato  
 10.15 RAGAZZI III-IV-V ELEMENTARE: gruppi catechismo del martedì, mercoledì e giovedì)  
 16.30 *S.Messa conclusiva "24 ore per il Signore"*  
 17.30-20.00 RAGAZZI III MEDIA: ritiro a distanza
- DOMENICA 14 DEL CIECO** (IV di Quaresima)  
 Letture: Es 33,7-11a/Sal 35; 1Ts 4,1b-12; Gv 9,1-38b D.L. IV Settimana  
 10.00 S. Messa in Chiesa animata dai ragazzi di IV elementare  
 16.00 **IL FITNESS DEL CRISTIANO: "La preghiera" - don Alberto Rivolta**



**SABATO 20 MARZO**

**POLENTA E BACCALA'**

*Per mensa caritas (vedi locandina)*